

Timeplan Yogakurs høst 2019 Bra Fokus på Listadhaugen, Sørheimsvegen 52, 2647 Sør-Fron. **Mobil: 90128093** **epost: ellen@brafokus.no** Kursene kjøpes i VIPPS under «kjøp og betal» (vippsnr: 90628). hvis du ikke har vipps, send meg epost med ønsket kurs, navn, adresse og telefonnummer.

Kursene er 14 ganger, 90 minutter hver gang. OBS! INGEN KURS I UKE 42 (14.-17.10.)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
26.08-02.12. kl.11.30-13.00 Stol-Yoga for alle Kr.2100,-				
		Onsdag kl.18.00-19.30 Yoga Flyt Nivå: øvet Kr.2450,-	Torsdag kl.18.00-19.30 Yin Yoga Passer for alle Kr.2450,-	
26.08.-02.12. Kl.19.00-20.30 Klassisk Yoga Begynner/ enkel time Kr.2450,-		Onsdag kl.20.00-21.30 Yin Energi og Hvile Passer for alle Kr.2450,-		

