

**Timeplan Yogakurs vår 2019** Bra Fokus på Listadhaugen, Sørheimsvegen 52, 2647 Sør-Fron. **Mobil: 90128093**

**Yoga Workshop søndag 5. mai kl.18.00-20.00 Egen påmelding, du trenger ikke gå på kurs for å være med denne kvelden!**  
**(påmelding til 90128093 eller ellen@brafokus.no)**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		<b>Onsdag kl.18.00-19.30</b> <b>Yoga Flyt</b> Nivå: litt øvet-øvet Kr.1350,- 8 ganger	<b>Torsdag kl.18.00-19.30</b> <b>Yin Yoga</b> Passer for alle Kr.1350,- 8 ganger	
<b>29.04.-27.05. kl.</b> <b>19.00-20.30</b> <b>Klassisk Yoga i Skåbu</b>		<b>Onsdag kl.20.00-21.30</b> <b>Yin Energi og Hvile</b> Passer for alle Kr.1350,- 8 ganger		

**Det er ikke yoga Onsdag 1. mai og Torsdag 30.mai (Kristi Himmelfartsdag)**

