

**Timeplan Yogakurs vår 2019** Bra Fokus på Listadhaugen, Sørheimsvegen 52, 2647 Sør-Fron. **Mobil: 90128093**

**Yoga Workshop søndag 5. mai kl.18.00-20.00 Egen påmelding, du trenger ikke gå på kurs for å være med denne kvelden!**  
 (påmelding til 90128093 eller ellen@brafokus.no)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
29.04.-03.06 kl.11.00-12.30  Stol-Yoga				
		Onsdag kl.18.00-19.30  <b>Yoga Flyt</b> Nivå: litt øvet-øvet  Kr.1350,- 8 ganger	Torsdag kl.18.00-19.30  <b>Yin Yoga</b> Passer for alle Kr.1350,- 8 ganger	
29.04.-27.05. kl. 19.00-20.30  <b>Klassisk Yoga i Skåbu</b>		Onsdag kl.20.00-21.30  <b>Yin Energi og Hvile</b> Passer for alle Kr.1350,- 8 ganger		

Det er ikke yoga Onsdag 1. mai og Torsdag 30.mai (Kristi Himmelfartsdag)

